

## Informatie over kosten en vergoeding 2021

### Prestaties en tarieven

In de Generalistische BasisGGZ (GB-GGZ) wordt niet gedeclareerd volgens losse consulten, zoals eerder in de eerstelijns psychologische zorg. In plaats daarvan moeten behandelaars voor de GB-GGZ sinds 2014 een totale integrale prestatie declareren bij de zorgverzekeraar. Het gaat om alle tijd (in minuten) die besteed is aan de behandeling, dus zowel directe tijd (face-to-face, telefonisch, email, e.d.) als indirecte tijd (zoals voor verslaglegging in uw dossier).

De GB-GGZ kent verschillende zorgprestaties afhankelijk van de zorgvraag van de patiënt. Om voor vergoeding in aanmerking te komen eist de verzekeraar dat de problematiek qua ernst en soort een door de verzekeraar erkende DSM-V code heeft, respectievelijk dat het een erkende 'stoornis' betreft. De geleverde zorg wordt gedeclareerd middels (een van de) prestaties met een vastgestelde tariefruimte:

- GB-GGZ Kort (lichte tot matige problematiek): tot 300 minuten (4 á 5 sessies + indirecte tijd)
- GB-GGZ Middel (matig tot ernstige problematiek): tot 500 minuten (6 á 7 sessies + indirecte tijd)
- GB-GGZ Intensief (ernstige problematiek): tot 750 minuten (9 á 10 sessies + indirecte tijd)
- Onvolledig behandeltraject: 1 of 2 sessie(s) wanneer na intake blijkt dat u met uw problemen niet op de juiste plek bent beland.
- Onvergoede zorg (per sessie): Dit betreft zorg die niet behoort tot het verzekerde pakket op grond van de Zorgverzekeringswet maar wel zorg is zoals omschreven in de WMG (Wet Marktordening Gezondheidszorg)<sup>1</sup>. Het tarief is gebaseerd op een consult van 60 minuten, dit is inclusief indirecte cliëntgebonden tijd zoals het bijwerken van het dossier.
- Rapporten (op verzoek) aan een bedrijfs- of verzekeringsarts

Voor GB-GGZ-producten gelden maximale tarieven die zijn vastgesteld door Nederlandse Zorg autoriteit (NZa)<sup>2</sup>. Dit zijn de tarieven die de behandelaar maximaal aan de patiënt in rekening mag brengen. Dit geldt dus zowel voor verzekerde als voor onverzekerde zorg. Het geldt ook voor zorg die vergoed wordt door een externe partij, bijvoorbeeld de werkgever. De verzekeraars vergoeden meestal tussen de 80 en 90% van dit bedrag aan de zorgverleners.

Voor de Basis GGZ heeft de NZA de volgende maximumtarieven vastgesteld:

Prestatie	Max. tarief 2021 NZA
BasisGGZ Kort (BK)	€ 522,13
BasisGGZ Middel (BM)	€ 855,01
BasisGGZ Intensief (BI)	€ 1.434,96
Onvolledig behandeltraject	€ 228,04
Onvergoede zorg	€ 114,41
Rapporten (op verzoek) aan een bedrijfs- of verzekeringsarts:	€ 86,57

### Eigen risico

U heeft te maken met het verplichte eigen risico dat voor alle verzekerde ziektekosten geldt. Voor de Basisverzekering bedraagt het wettelijk verplicht eigen risico in 2020 € 385,- .

Bij het afsluiten van een ziektekostenverzekering kan men ervoor kiezen het eigen risico met maximaal € 500,- te verhogen tot een totaal van € 885,-. Het is dus mogelijk dat (een deel van) de kosten van de psychologische behandeling zelf moeten worden betaald. Om misverstanden te voorkomen wordt aangeraden de polis te raadplegen of dit bij de zorgverzekeraar na te vragen.

### No show:

Als u een afspraak niet of niet tijdig (binnen 24u voor de afspraak) afzegt, kunnen wij de tijd niet meer invullen met een andere cliënt. De kosten van deze sessie zijn daarom voor uw rekening (no show). Het tarief hiervoor is € 57,00. Deze kosten zijn niet te declareren bij de zorgverzekering.

<sup>1</sup>In de Wet Marktordening Gezondheidszorg staat beschreven dat de zorgaanbieders en zorgverzekeraars informatie moeten verschaffen over hun aanbod, tarieven, kwaliteit en andere eigenschappen van aangeboden zorg. Er staat ook beschreven hoe de tarieven in de zorg tot stand komen.

<sup>2</sup>De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) is de markttoezichthouder in de zorg. Zij ziet erop toe dat alle partijen zich aan de regels houden en dat de zorgmarkten goed blijven functioneren. In de WMG staat wat de taken en bevoegdheden van de NZa zijn. En dat de NZa, bij alles wat zij doet, het belang van de consument voorop moet stellen.